

# PRESSEMITTEILUNG

## Mitarbeiter gewinnen und binden

### Langzeitstudie des Fraunhofer-Institutes zeigt, warum gutes Licht am Arbeitsplatz für höhere Leistung und mehr Verbundenheit zum Arbeitgeber sorgt

Die ergonomische und individuelle Ausgestaltung des Arbeitsplatzes ist schon längst als wesentlicher Vorteil im Kampf um die motiviertesten und treuesten Mitarbeiter auf die Tagesordnung getreten. Dabei ist es nicht entscheidend, ob es sich bei dem Arbeitsplatz um einen flexiblen Schreibtisch im Großraum, im komfortablen Zweierbüro oder im modernen Open Space handelt.

Arbeitgeber müssen sich immer stärker mit anspruchsvollen Arbeitnehmern arrangieren, die Wert auf eine gesunde Work-Life-Balance legen und an ihren Arbeitsplatz im Sinne des Work-Life-Blending inzwischen nahezu die gleichen Maßstäbe zugrunde legen, wie für ihr eigenes Zuhause.

### Licht beeinflusst Zufriedenheit am Arbeitsplatz

Die unterschiedlichen Arbeitssituationen wirken sich auf das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit aus. Ein wesentlicher Faktor bei der Beurteilung des eigenen Arbeitsumfeldes ist das Licht.

„Office settings“, eine Langzeitstudie innerhalb des Forschungsprojektes „Office 21“ des Fraunhofer Instituts ([www.office21.de](http://www.office21.de)) zeigt die Bedeutung des Lichts als Einflussfaktor auf die Zufriedenheit mit der Büroumgebung auf. Die zu grelle oder ungenügende Beleuchtung des Arbeitsplatzes wurde dabei von den Probanden als signifikanter Einflussfaktor gewertet, der maßgeblich die Zufriedenheit am Arbeitsplatz prägt.

Die Studie, die in Form einer Online-Befragung fortlaufend noch bis 2020 durchgeführt wird, zeigt ebenso auf, dass die Zufriedenheit mit der Bürogestaltung einen höheren Einfluss auf das Wohlbefinden und die Motivation hat als beispielweise die Unabhängigkeit vom Arbeitsort. Ein zufriedener Mitarbeiter arbeitet demnach motivierter und ist leistungsfähiger. Die Büroumgebung ist deshalb potenziell ein wichtiges Aktionsfeld für Unternehmen, um Mitarbeiter positiv zu beeinflussen. Von 922 Befragten gaben nur 20 Prozent an, mit ihrer Büroumgebung sehr zufrieden zu sein. Das Ergebnis zeigt den enormen Handlungsspielraum auf.



## Gesundheit und Individualität in den Fokus stellen

Über die Zufriedenheit und Attraktivität mit der Arbeits- und Bürogestaltung kann man qualifizierte Mitarbeiter gewinnen und an sich binden. Die Schaffung einer angenehmen, gesunden und normgerechten Beleuchtung ist dabei dank modernster LED Technologie ein unkomplizierter Weg. Zudem moderne Lichtlösungen auch ganz individuelle Ansprüche jedes Nutzers berücksichtigen können.



Das Leuchtsortiment von LUCTRA® bietet unterschiedliche Möglichkeiten, um raumindividuelle Beleuchtungsbedürfnisse zu erfüllen. Die Tischleuchten TABLE und TABLE PRO empfinden auf Wunsch den natürlichen Tageslichtverlauf nach. Dafür liefern die verbauten LEDs unterschiedliche Lichtfarben und können so die verschiedenen Leistungsphasen des Nutzers unterstützen. Zudem sind sie dimmbar. Bei der TABLE PRO Variante hilft sogar die Steuerung per App, das Licht nach persönlichem Bedürfnis zu erzeugen. Bei flexibler Raumgestaltung und agilen Teams ist es dank App problemlos möglich, die Lichteinstellung an jeden anderen mit LUCTRA® ausgestatteten Arbeitsplatz mitzunehmen.

Die Tischleuchten sind deshalb eine gute und langfristige Möglichkeit, um die Zufriedenheit am Arbeitsplatz zu erhöhen. Ganz nach den eigenen Ansprüchen kann das Licht intuitiv eingestellt werden und liefert so beste Sehvorstellungen ohne aufdringlich zu sein.

Neben den Tischleuchten liefert LUCTRA® mit VITAWORK eine Stehleuchte, die dank der Kombination aus direkter und indirekter Beleuchtung für die besonders gleichmäßige Ausleuchtung des gesamten Büroraumes geeignet ist. Die im Leuchtenkopf verbauten LEDs liefern über ein Lichtpanel energieeffizient entweder eine asymmetrische oder symmetrische Lichtverteilung. VITAWORK® ist je nach Raumgröße mit drei verschiedenen Lichtströmen zur optimalen Anpassung an die Raumgröße erhältlich.

Die Steuerung kann zusätzlich zur Bedienung des Touchpanels sowohl über einen Lichtstärke- als auch Präsenzsensoren erfolgen.

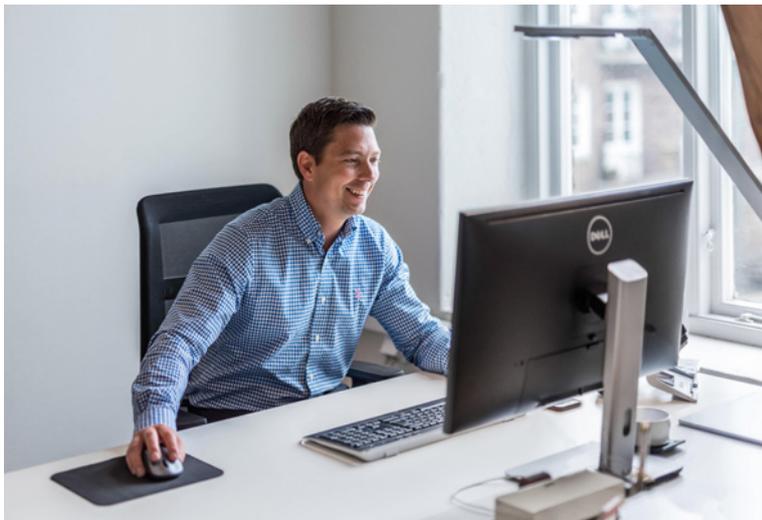


Während der Präsenzsensoren auf Bewegungen reagiert, gleicht der Lichtstärkesensoren permanent natürliches Tageslicht und Raumhelligkeit mit einander. Das LED Licht der VITAWORK® passt sich für eine gleichbleibend hohe Lichtqualität selbstständig an. Die neue LUCTRA® Stehleuchte erfüllt die Anforderungen sowohl der DIN EN 12464-1 als auch der ASR 3.4.

Die LUCTRA® Stehleuchte verbindet deshalb mehrere Vorteile in einer Lichtquelle. Sie liefert eine optimale Ausleuchtung der unterschiedlichen Räumlichkeiten als gute Voraussetzung einer angenehmen und fördernden Arbeitsumgebung. Aufgrund der Ausstattung mit Hochleistungs-LEDs und der Sensorsteuerung bietet sie zudem Potenzial für eine Einsparung des Energieverbrauchs von bis zu 80 Prozent.

### Positive Wirkung des LUCTRA® Lichts nachgewiesen

Dass das Licht der LUCTRA® Tischleuchten einen positiven Einfluss auf die Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit der Nutzer hat, zeigt eine klinische Studie unter der Leitung von Schlaf Forscher Dr. med. Dieter Kunz am Berliner



St. Hedwig Krankenhaus. ([www.luctra.eu](http://www.luctra.eu))

Das Licht unterstützt gutes Sehen und damit nachhaltig Leistungs- ebenso wie Ruhephasen. Nachweislich fühlten sich die Teilnehmer der Studie am Abend weniger erschöpft und beendeten so zufriedener den Arbeitstag.

Das funktioniert, weil die Leuchten durch die unterschiedlichen Lichtfarben (kalt-weiß bis warm-weiß) gezielte Impulse setzen können. Und das ganz individuell – durch den Nutzer kinderleicht am Touchpanel oder per App gesteuert.

[www.luctra.eu](http://www.luctra.eu)

**Zu LUCTRA®:**

LUCTRA® ist die Marke für gutes Licht im Büro oder zu Hause. Dafür liefern die Tisch-, Steh- und mobilen Leuchten im Sortiment Licht, das nicht einfach nur hell macht, sondern auch zufrieden, leistungsfähiger und dabei weniger erschöpft. Das funktioniert, weil es die richtigen Impulse für jede Situation überträgt.

Dafür macht das professionelle biologisch wirksame LED-Leuchtensystem die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Wirkung des Lichts auf den Menschen nutzbar. Es verfolgt den Ansatz des Human Centric Lighting, kurz HCL, indem es den Menschen mit seinen persönlichen Lichtbedürfnissen für gesünderes und effizienteres Arbeiten und Leben in den Mittelpunkt stellt. LUCTRA® Licht kann das natürliche Tageslicht nahezu vollständig abbilden und unterstützt so die individuelle innere Uhr.

LUCTRA® erhielt bereits zahlreiche namhafte Designauszeichnungen wie den German Design Award und wurde 2015 vom Traditionsunternehmen DURABLE Hunke & Jochheim GmbH & Co. KG auf den Markt gebracht. Das Unternehmen hat sich seit fast 100 Jahren der Arbeit verschrieben: seiner Organisation, seinen Prozessen und seinen Hilfsmitteln. DURABLE beschäftigt weltweit rund 700 Mitarbeiter und hat seinen Hauptsitz in Iserlohn/ Deutschland. Alle LUCTRA® Leuchten werden von hochqualifizierten Mitarbeitern in der LUCTRA® Manufaktur in Kamen (Nordrhein-Westfalen, Deutschland) von Hand montiert.

**Presse-Kontakt:**

Martina Heiland - PR Manager

DURABLE Hunke & Jochheim GmbH & Co. KG

Westfalenstraße 77–79, 58636 Iserlohn

Tel.: +49 (0) 23 71 66 22 65

E-Mail: [martina.heiland@luctra.eu](mailto:martina.heiland@luctra.eu) · Web: [www.luctra.eu](http://www.luctra.eu)