

PRESSEMITTEILUNG

Neue Studie veröffentlicht: LUCTRA® verbessert die allgemeine Lebensqualität

Eine von der britischen Stress Management Society durchgeführte Studie hat die positiven Auswirkungen der innovativen LED-Beleuchtungstechnologie von LUCTRA® auf das Wohlbefinden, den Schlaf und die psychische Gesundheit nachgewiesen. Die Studienteilnehmer berichteten, dass ihre Lebensqualität insgesamt um 8% gestiegen ist.

Die Studie hat auch gezeigt, dass der Prozentsatz der Teilnehmer, die unter „schlechtem“ psychischen Wohlbefinden leiden, von 40% auf 20% gesunken ist. 70% der Teilnehmer gaben an, dass sich die Nutzung der LUCTRA® Schreibtischleuchte positiv auf ihr tägliches Leben auswirkt, und im Durchschnitt gaben die Teilnehmer an, dass sich ihre Schlafqualität nach Verwendung der Leuchte um 20% verbesserte.

Die Teilnehmer der Studie verwendeten die Tischleuchte LUCTRA TABLE PRO über zwei voneinander getrennte Zeiträume von je 12 Wochen und wurden dann sowohl quantitativ als auch qualitativ anhand von zwei Skalen bewertet, die das Wohlbefinden messen: die Warwick-Edinburgh Mental Wellbeing Scale (SWEMWBS) und dem Five Wellbeing Index von der Weltgesundheitsorganisation (WHO-5).



Das SWEMWBS misst das emotionale und mentale Wohlbefinden aus einer persönlichen Perspektive und untersucht dabei die Emotionen, die Qualität der zwischenmenschlichen Beziehungen und das psychologische Funktionieren von Personen. Die WHO-5 bewertet das subjektive Wohlbefinden und die Lebensqualität insgesamt auf der Grundlage von positiver Stimmung, Vitalität und allgemeinem Interesse.

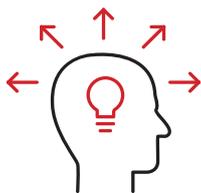
Jonathan Brune, LUCTRA® Brand Director, kommentierte: „Wir freuen uns, dass diese Studie die überwältigend positive Wirkung von Licht gezeigt hat. Wir wissen aus anderen wissenschaftlichen Studien, dass LUCTRA® Leuchten eine biologische Wirkung auf den Körper haben. Wir müssen dieses Wissen nutzen, um es zu Hause und an unseren Arbeitsplätzen auch gezielt einzusetzen.“

LUCTRA® Leuchten wurden erst kürzlich vom Beratungsunternehmen Baker Stuart in einem unabhängigen Whitepaper als Lösung für die Beleuchtungsprobleme empfohlen, mit denen wir an unseren Arbeitsplätzen konfrontiert sind.

Erfahren Sie mehr über moderne Beleuchtungslösungen auf www.luctra.eu

UNTERSUCHUNG DER WIRKUNG VON BELEUCHTUNG AUF DAS WOHLBEFINDEN

Die Stress Management Society aus Großbritannien führte eine Studie über LUCTRA®-Tischleuchten durch, um die Auswirkungen auf Wohlbefinden, mentale Konzentration, Stress und Müdigkeit bei Personen zu untersuchen, die die innovative LED-Beleuchtungstechnologie von LUCTRA® verwendeten.



„Hat mir geholfen, mich zu konzentrieren. Das Fokussieren und die Schlafqualität verbesserten sich.“

**VERBESSERTER
SCHLAFQUALITÄT**



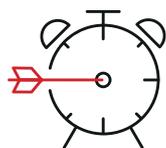
„Verbessert das Licht im Büro und man fühlt sich wacher.“

**VERBESSERTER
STIMMUNG**



„Die Leuchtenhelligkeit hebt definitiv die Stimmung bei der Arbeit.“

**POSITIVER EINFLUSS
AUF DIE LEBENS-
QUALITÄT**



Auf einer Skala bis 10 stieg die Schlafqualität von 4,6 auf 6,5.



Das getrübt seelische Wohlbefinden sank auf der Short Warwick & Edinburgh-Skala von 40 % auf 20 %.



70 % der Teilnehmenden gaben an, dass die Verwendung der LUCTRA®-Leuchte ihren Alltag verbessert.

Zu LUCTRA®:

LUCTRA® ist die Marke für gutes Licht im Büro oder zu Hause. Dafür liefern die Tisch-, Steh- und mobilen Leuchten im Sortiment Licht, das nicht einfach nur hell macht, sondern auch zufrieden, leistungsfähiger und dabei weniger erschöpft. Das funktioniert, weil es die richtigen Impulse für jede Situation überträgt.

Dafür macht das professionelle biologisch wirksame LED-Leuchtensystem die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Wirkung des Lichts auf den Menschen nutzbar. Es verfolgt den Ansatz des Human Centric Lighting, kurz HCL, indem es den Menschen mit seinen persönlichen Lichtbedürfnissen für gesünderes und effizienteres Arbeiten und Leben in den Mittelpunkt stellt. LUCTRA® Licht kann das natürliche Tageslicht nahezu vollständig abbilden und unterstützt so die individuelle innere Uhr.

LUCTRA® erhielt bereits zahlreiche namhafte Designauszeichnungen wie den German Design Award und wurde 2015 vom Traditionsunternehmen DURABLE Hunke & Jochheim GmbH & Co. KG auf den Markt gebracht. Das Unternehmen hat sich seit fast 100 Jahren der Arbeit verschrieben: seiner Organisation, seinen Prozessen und seinen Hilfsmitteln. DURABLE beschäftigt weltweit rund 700 Mitarbeiter und hat seinen Hauptsitz in Iserlohn/ Deutschland. Alle LUCTRA® Leuchten werden von hochqualifizierten Mitarbeitern in der LUCTRA® Manufaktur in Kamen (Nordrhein-Westfalen, Deutschland) von Hand montiert.

Presse-Kontakt:

Martina Heiland - PR Manager
DURABLE Hunke & Jochheim GmbH & Co. KG
Westfalenstraße 77–79, 58636 Iserlohn
Tel.: +49 (0) 23 71 66 22 65
E-Mail: martina.heiland@luctra.eu · Web: www.luctra.eu